

PROGRAM KVĚTEN

www.osmickaprorodinu.cz



DK Krabík

Otevírací doba: po-st 9:00-13:00, čt 11:00-13:00, pá 9:00-13:00

PRAVIDELNÉ AKCE

ÚTERÝ

**Výtvarné tvoření
pro maminky s dětmi
9:30-10:30**

Společně s dětmi malujeme, kreslíme, vyrábíme a tvoříme z různých druhů materiálů. Podporujeme výtvarnou stránku dítěte, rozvíjíme jemnou motoriku a zručnost.

STŘEDA

**Dětská herna s angličtinou
9:30-10:30**

Chcete své dítě nenásilně a hravě nalákat a naladit k oblíbě angličtiny už v útlém věku? Zapojit i sebe do veselé a hravé aktivity, kterou budete moci procvičovat i doma? Připadá vám spojení pohybu, her, říkadel, písniček a zábavných úkolů jako zajímavý nápad? Pojdme to tedy společně s našimi dětmi vyzkoušet.

ČTVRTEK

Montessori 9:30-10:30

Hodina je určena pro děti, které už chodí. V připraveném prostředí se prostřednictvím praktické zkušenosti seznámíme se základy Montessori pro tento věk. Společně s dětmi objevíme jejich přirozené schopnosti a najdeme způsoby, jak jim poskytnout co nejvíce respektu a podpory na jejich cestě za poznáním světa.

JEDNORÁZOVÉ AKCE

**Vycházka s angličtinou
Kobyliská střelnice
9. 5. 2018, 15:00**

Autobusem č. 177 se svezeme na stanici Ládví, odkud se vydáme cca 25 minutovou procházkou k pietnímu místu Kobyliská střelnice, která se do povědomí lidí dostala jako bývalá vojenská střelnice a následně popraviště v době nacistické okupace. O život zde přišel např. Vladislav Vančura či obyvatelé vypálených Lidic. V současné době se jedná o národní kulturní památku. Sraz u KD KRAKOV

**S kočárky za poznáním
Letenské sady
11. 5. 2018, 9:15**

Pojďte se s námi projít do Letenských sadů, původně vinohradů již z dob panování Karla IV. I když sady, jak je známe dnes, vznikly až v 19. století, mají návštěvníkům hodně co nabídnout. Projdeme se mimo jiné směrem k Letenskému zámečku a nemineme ani místo bývalého Stalinova pomníku. Sraz před KD KRAKOV

**Sebeobrana
14. 5. 2018, 10:00 - 11:00**

Naučíme vás efektivní způsob obrany proti fyzickému napadení a také se dozvíte, jak se dá případnému útoku předejít a jak nejlépe přimět agresora, aby od svého jednání upustil. Také vám ukážeme, že k sebeobraně lze použít různé věci denní potřeby, například noviny, pásek, platební kartu, propisku nebo deštník. Seminář je vhodný pro všechny ženy, fyzická zdatnost nehraje roli. Cena 40 Kč Rezervace nutná - krabik@osmickaprorodinu.cz

**Pískování
15. 5. 2018, 10:00 - 11:30**

UŽ JSTE ZKOUŠELI PÍSKOVÁNÍ? Zkuste to s námi! Pískování šablon je vhodné i pro nejmenší děti přibližně od 2 let, kdy se starší osobou mohou vytvořit krásné obrazce. Děti kolem 5-tého roku dokáží díky své otevřené dětské fantazii vykouzlit i mistrovská díla o dospělých nemluvě. Těšíme se na setkání s Vámi u pískování obrázků barevným pískem :) Cena 40 Kč Rezervace nutná

**Pohádkový les
16. 5. 2018, 10:00 - 17:00**

Osmička pro rodinu zve srdečně všechny děti, jejich rodiče i prarodiče na procházku lesem plným překvapení. **Součástí akce bude sbírka drogerie pro Klokánek.** **Start v Ďáblickém háji** – Vozovna Kobylisy 10:00 – 12:00 14:00 – 17:00 (Poslední skupina odchází ze startu v 16:00) **Vstupné zdarma**

**S kočárky za poznáním
Vyšehrad
25. 5. 2018, 9:15**

Další vycházka nás zavede na legendární místo opředené mnoha staročeskými pověstmi. Ale jak to bylo s Vyšehradem doopravdy? To se můžete dozvědět na další vycházce. Samozřejmě neopomeneme zmínit význam Slavína jako místa posledního odpočinku českých velikánů. Rozsáhlý park v okolí je také vhodným místem na proběhnutí našich dětí. Sraz před KD KRAKOV

**Na jednorázové akce
je nutná rezervace**



**OSMIČKA
pro rodinu**
Zábava, vzdělání, volný čas



**Městská část
Praha 8**

