

PROGRAM KVĚTEN

www.osmickaprorodinu.cz



DK Krabík

Otevírací doba: po-st 9:00-13:00, čt 11:00-13:00, pá 9:00-13:00

PRAVIDELNÉ AKCE

ÚTERÝ

Výtvarné tvoření pro maminky s dětmi

9:30-10:30

Společně s dětmi malujeme, kreslíme, vyrábíme a tvoříme z různých druhů materiálů. Podporujeme výtvarnou stránku dítěte, rozvíjíme jemnou motoriku a zručnost.

STŘEDA

Dětská herna s angličtinou

9:30-10:30

Chcete své dítě nenásilně a hravě nalákat a naladit k oblíbené angličtině už v útlém věku? Zapojit i sebe do veselých a hravých aktivit, kterou budete moci procvičovat i doma? Připadá vám spojení pohybu, her, říkadel, písniček a zábavných úkolů jako zajímavý nápad? Pojďme to tedy společně s našimi dětmi vyzkoušet.

ČTVRTEK

Montessori 9:30-10:30

Hodina je určena pro děti, které už chodí. V připraveném prostředí se prostřednictvím praktické zkušenosti seznámíme se základy Montessori pro tento věk. Společně s dětmi objevíme jejich přirozené schopnosti a najdeme způsoby, jak jim poskytnout co nejvíce respektu a podpory na jejich cestě za poznáním světa.

JEDNORÁZOVÉ AKCE

Vycházka s angličtinou

Kobyliská střelnice

9. 5. 2018, 15:00

Autobusem č. 177 se svezeme na stanici Ládví, odkud se vydáme cca 25 minutovou procházkou k pietnímu místu Kobyliská střelnice, která se do povědomí lidí dostala jako bývalá vojenská střelnice a následně popraviště v době nacistické okupace. O život zde přišel např. Vladislav Vančura či obyvatelé vypálených Lidic. V současné době se jedná o národní kulturní památku. Sraz u KD KRAKOV

S kočárky za poznáním

Letenské sady

11. 5. 2018, 9:15

Pojďte se s námi projít do Letenských sadů, původně vinohradů již z dob panování Karla IV. I když sady, jak je známe dnes, vznikly až v 19. století, mají návštěvníkům hodně co nabídnout. Projdeme se mimo jiné směrem k Letenskému zámečku a nemineme ani místo bývalého Stalinova pomníku. Sraz před KD KRAKOV

Sebeobrana

14. 5. 2018, 10:00 - 11:00

Naučíme vás efektivní způsob obrany proti fyzickému napadení a také se dozvíte, jak se dá případnému útoku předejít a jak nejlépe přimět agresora, aby od svého jednání upustil. Také vám ukážeme, že k sebeobraně lze použít různé věci denní potřeby, například noviny, pásek, platební kartu, propisku nebo deštník. Seminář je vhodný pro všechny ženy, fyzická zdatnost nehraje roli. Cena 40 Kč Rezervace nutná - krabik@osmickaprorodinu.cz

Pískování

15. 5. 2018, 10:00 - 11:30

UŽ JSTE ZKOUŠELI PÍSKOVÁNÍ? Zkuste to s námi! Pískování šablon je vhodné i pro nejmenší děti přibližně od 2 let, kdy se starší osobou mohou vytvořit krásné obrazce. Děti kolem 5-tého roku dokáží díky své otevřené dětské fantazii vykouzlit i mistrovská díla o dospělých nemluvě. Těšíme se na setkání s Vámi u pískování obrázků barevným pískem :) Cena 40 Kč Rezervace nutná

Pohádkový les

16. 5. 2018, 10:00 - 17:00

Osmička pro rodinu zve srdečně všechny děti, jejich rodiče i prarodiče na procházku lesem plným překvapení.

Součástí akce bude sbírka drogerie pro Klokánek.

Start v Ďáblickém háji – Vozovna Kobylisy 10:00 – 12:00

14:00 – 17:00 (Poslední skupina odchází ze startu v 16:00)

Vstupné zdarma

S kočárky za poznáním

Vyšehrad

25. 5. 2018, 9:15

Další vycházka nás zavede na legendární místo opředené mnoha staročeskými pověstmi. Ale jak to bylo s Vyšehradem doopravdy? To se můžete dozvědět na další vycházce. Samozřejmě neopomeneme zmínit význam Slavína jako místa posledního odpočinku českých velikánů. Rozsáhlý park v okolí je také vhodným místem na proběhnutí našich dětí. Sraz před KD KRAKOV

Na jednorázové akce je nutná rezervace



OSMIČKA pro rodinu

Zábava, vzdělání, volný čas



Městská část Praha 8

