

Program na říjen s Osmičkou pro rodinu



Dáblík

Taussigova 1, Praha 8

Pondělí

Výtvarka s Andreou 9:30–10:30

Společně s dětmi malujeme, kreslíme a tvoříme.

Jumping pro ženy 11:00–12:00

S možností hlídání dětí od 1 roku

Prožít hudbu 19:30–20:30

Nechte se svým tělem a sluchem vést

Úterý

Hudební hrátky se Šárkou

9:00–9:40

Vhodné pro děti od 2–4 let

Montesorri 10:30–11:30

Hodina je určena pro děti, které již chodí, a jejich rodiče.

Pohybovky pro děti s Ivetou

16:00–16:45

Vhodné pro děti 3–6 let

Středa

Cvičení pro nejmenší s Ivetou

10:00–11:00

Jumping pro děti

od 4 let 16:30–17:30

Dámský klub s výtvarnou dílnou

18:00–20:00, každou lichou středu

Čtvrtek

Piano hraní – inspirace hudbou

pro nejmenší 9:00–9:30

Výtvarka s Ivetou 9:30–10:30

Cvičení Pilates 10:00–11:00

S možností hlídání dětí od 1 roku

Jumping pro ženy 11:00–12:00

S možností hlídání dětí od 1 roku

Prožít hudbu pro děti 14:20–15:10

Nechte se svým tělem a sluchem vést

Pátek

Jumping pro děti od 4 let

10:30–11:30

Jednorázové akce

2. 10. Povídání o psech pro děti aneb o psech se psy 11:00–12:00

12. 10. Přednáška Digitální inteligence 10:00–11:00

Kontakty:

tel.: 281 863 104

e-mail: dablik@osmickaprorodinu.cz



Komunitní rodinné centrum
Osmička

KOMUNITNÍ A RODINNÉ
CENTRUM

U Pazderek 265/22, Praha 8

Pondělí

Hodinka s prvky Montessori

10:00–10:45, vedená hodina pro děti 1–2 roky

Doučování dětí v anglickém jazyce

15:30–17:30, pro děti školního věku

Úterý

Jóga s hlídáním dětí 9:00–10:00

Lekce jsou určeny pro všechny, kteří jógu cvičí, nebo s jógou začínají

Druhá míza 10:00–12:00

Místo pro vaše setkání, trénink paměti a kulturně knižní klub

Comics 8 point 15:00–16:00,

16:30–17:30, vedený klub zkušenou komiksovou výtvarnicí

Vedená hodina Montessori pro děti

15:00–15:45, určeno pro děti 3–5 let

Středa

Hodinka s prvky Montessori

10:00–10:45, pro děti 2–3 roky

Čtvrtek

Angličtina hrou 9:00–10:00

Určeno pro děti 2–3 roky

Výtvarná dílna s Magdou

10:00–11:00, pro děti 1,5–4 roky

Pátek

Ateliér intuitivní malby 15:00–16:30, pro děti od 7 let

Ateliér arteterapie. Fenomén kruhu.

17:00–19:00

Digi poradna – termín dle dohody

Jednorázové akce

15. 10. Logopedická přednáška

18:00–19:30

Kontakty: tel.: 725 860 929

e-mail: krc@osmickaprorodinu.cz



Krabík

KD Krakov, Těšínská 600, Praha 8

Jednorázové akce

13. 10. Blešák oblečení a šperků 9:00–13:00

Kontakty: tel.: 283 090 431

e-mail: krabik@osmickaprorodinu.cz